



***Тренинг для молодых педагогов
«Это моя профессия!?!...»***

Составители педагоги-психологи МБОУ ДО «ДПЦ «Росток»
Данилина Е.В.

«Это моя профессия»

?

!

...



Пример:

- Ты разбросал все игрушки по комнате.
- Давай сделаем нашу комнату красивой. мне очень нравится когда все стоит на своих местах.

Алгоритм «Я –высказывания»

•1.Описание ситуации вызывающей напряжение:

Когда я вижу что ты..., Когда это происходит..., когда я сталкиваюсь с тем, что...

•2.Точное название своего чувства:

Я чувствую(раздражение, горечь, недоумение), Я незнаю как реагировать, У меня возникает проблема

•3.Название причин:

Потому что, в связи с тем что...

Ошибки при использовании техники « Я – высказывание»

- Обвинения.
- Обобщения.
- Личностные оскорбления.
- Выражение своих эмоций в грубой форме.

Обучающий семинар для педагогов ОУ города



«Это моя профессия»

? ! ...