

ПОЧЕМУ РЕБЁНОК ПЛОХО ГОВОРИТ?

Каждому родителю хочется, чтобы его ребенок говорил правильно, красиво, четко. Однако, в последние годы количество детей с различными нарушениями в речевом развитии, с дефектами речи резко увеличилось. Как вовремя распознать проблемы, связанные с речью и справиться с ними. Каковы же причины этих проблем?

Причин великое множество: это и экология, которая с годами лучше не становится, это и осложнения во время беременности, так как кора головного мозга формируется в первом триместре, проблемы в родах, послеродовом периоде.

Часто от родителей, которые устраивают малыша в детский сад, можно услышать: «У нас все хорошо, вот только мы не разговариваем, ну ничего, научимся!» Эта фраза вызывает у специалистов недоумение, потому что развитие речи зависит от многих факторов:

- развитие органов чувств: зрения, слуха;
- зрелость коры головного мозга;
- психофизическое здоровье: состояние памяти, внимания, мышления;
- речевая среда: разговаривают ли с ребенком, занимаются ли с ним.

Нередко родители видят проблему (ребенок молчит или после года общается только при помощи отдельных звуков), но надеются «на авось». «Ничего, сам заговорит, вот услышит, как другие дети разговаривают...» Конечно, заговорит, но как? Насколько чиста, свободна и правильна будет эта речь? Вот здесь все зависит от вас, дорогие родители.

Во-первых, надо знать возрастные нормы развития речи. Не для того, чтобы сравнивать своего ребенка с другими (этого как раз нельзя делать ни в коем случае), а для того, чтобы вовремя обратиться к специалисту.

Помочь ребенку совладать с непослушными звуками и не бояться сделать ошибку — задача нелегкая, но выполнимая. Чем раньше выявить проблему, тем проще ее устранить. Здесь вам поможет знание возрастных норм становления речи.

Лечение у невропатолога и регулярные занятия с логопедом способны давать поразительные результаты. Надо лишь набраться терпения и выполнять все домашние задания, которые дает специалист. Развитию мелкой моторики рук специалисты уделяют особое внимание. На кончиках пальцев расположены активные точки, связанные с речевыми центрами мозга. Здесь помогут занятия с конструктором, мозаикой, лепка из глины и пластилина. Массаж лица стимулирует ленивые артикуляционные мышцы, и тогда даже самые сложные звуки даются легко. Но все же главное - это ваше общение с малышом, ваш личный пример.

Когда разговариваете с ребенком, необходимо, чтобы он видел ваше лицо... Например, «Машенька, мы идем гулять», «мы едим кашу». И обязательно все действия озвучивать.

Грамотный специалист порекомендует вам, прежде всего, заниматься общим развитием малыша. Произносить с ним отдельные слоги и простые слова, ежедневно делать несложную гимнастику. И тогда успех обеспечен. Если есть подозрение на проблему, обращаемся к специалисту и терпеливо и последовательно устраняем ее.