



# ПЕНЗА – ТЕРРИТОРИЯ БЕЗОПАСНОСТИ



## ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ УГРОЗЕ СОВЕРШЕНИЯ ТЕРАКТА

- ▶ Задернуть шторы на окнах. Это уберезет вас от разлетающихся осколков стекол.
- ▶ Родготовиться к экстренной эвакуации. Для этого сложите в сумку документы, деньги, ценности, немного продуктов. Желательно иметь свисток.
- ▶ Помочь больным и престарелым подготовиться к эвакуации.
- ▶ Убрать с балконов и лоджий горюче-смазочные и легковоспламеняющиеся материалы.
- ▶ Подготовить йод, вату и другие медицинские средства для оказания первой медицинской помощи.
- ▶ Договориться с соседями о совместных действиях на случай оказания взаимопомощи.
- ▶ Избегать мест скопления людей (рынки, магазины, стадионы, дискотеки...).
- ▶ Реже пользоваться общественным транспортом.
- ▶ Желательно отправить детей и престарелых на дачу, в деревню, в другой населенный пункт к родственникам или знакомым.
- ▶ Держать постоянно включенными телевизор, радиоприемник, радиоточку.
- ▶ Создать в доме (квартире) небольшой запас продуктов и воды.



Держать на видном месте список телефонов для передачи экстренной информации в правоохранительные органы



# ПЕНЗА – ТЕРРИТОРИЯ БЕЗОПАСНОСТИ



## ЕСЛИ ВАС ЗАХВАТИЛИ В ЗАЛОЖНИКИ. ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

- ▶ Возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте. Разговаривайте спокойным голосом.
- ▶ Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию.
- ▶ Не выказывайте ненависть и пренебрежение к преступникам.
- ▶ С самого начала (особенно в первые часы) выполняйте все указания террористов.
- ▶ Не привлекайте внимание террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления. Это может усугубить ваше положение.
- ▶ Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега.



- ▶ Заявите о своём плохом самочувствии.
- ▶ Запомните как можно больше информации о террористах (количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, телосложения, акцента, тематика разговора, темперамент, манера поведения).
- ▶ Постарайтесь определить место своего нахождения (заточения).
- ▶ Сохраняйте умственную и физическую активность. Помните, правоохранительные органы делают всё, чтобы вас выволить.



- ▶ Не пренебрегайте пищей. Это поможет сохранить силы и здоровье.
- ▶ Расположитесь подальше от окон, дверей и самих террористов. Это необходимо для обеспечения вашей безопасности в случае штурма помещения или транспортного средства, стрельбы снайперов на поражение преступников.
- ▶ При штурме ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке.